

## Wichtige Telefonnummern für Eltern

Sollten Sie sich in einer Notlage befinden, zögern Sie bitte nicht sich Hilfe zu holen. Neben dem Angebot „offenes Ohr“ der Schulsozialarbeit finden Sie hier weitere Ansprechpartner:

Die **"Nummer gegen Kummer"** bietet Telefonberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern. Das Kinder- und Jugendtelefon ist unter **116 111** zu erreichen – von Montag bis Samstag jeweils von 14 bis 20 Uhr.

Darüber hinaus gibt es ein spezielles Hilfsangebot für Eltern. Das **Elterntelefon** wendet sich an Mütter und Väter, die sich unkompliziert und anonym konkrete Tipps geben lassen möchten. Die Rufnummer lautet **0800 111 0550**, zu erreichen montags bis freitags von 9 bis 11 Uhr und dienstags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr.

Ein besonders sensibles Thema ist Missbrauch. Hierzu gibt es ein eigenes **Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“**. Die Nummer lautet: **0800 22 55 530**: montags, mittwochs und freitags von 9 bis 14 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 15 bis 20 Uhr. Das Telefon ist bundesweit kostenfrei und anonym zu erreichen. Zusätzlich gibt es ein Online-Beratungsangebot für Jugendliche: [www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de).

Das bundesweite **Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"** unterstützt Frauen in Not rund um die Uhr, anonym und in 18 Sprachen. Die Rufnummer lautet: **08000 116 016**. Es ist bundesweit das einzige Angebot, das Betroffenen rund um die Uhr zur Seite steht. Die speziell ausgebildeten Beraterinnen vermitteln Betroffene auf Wunsch auch an Beratungsstellen und Frauenhäuser. Hilfe wird auch über die Internetseite [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) angeboten.

## Erziehungsberatungsstellen vor Ort - Datteln, Oer-Erkenschwick, Waltrop

Heibeckstr. 3  
45711 Datteln  
Telefon 0 23 63 / 37 29 76 30  
Telefax 0 23 63 / 37 29 76 01

Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 08:30 bis 16:00 Uhr, Freitag: 8:30 bis 12 Uhr

Die Erziehungsberatungsstelle befindet sich in Datteln, ist aber gleichermaßen für die Städte Datteln, Oer-Erkenschwick und Waltrop zuständig.

Die Gespräche sind nach Absprache auch in polnischer und türkischer Sprache möglich (Herr Pilarz, Herr Gündüz)

---