

# Unser Speiseplan für Oktober 2021

Fleischerei Müller · Dortmund Str. 127 · 45731 Waltrop · Tel.: 02309/2410

Erläuterung: **1** wählbares Hauptgericht / **2** Beilagen zur Auswahl

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10.	Hauptgericht					1: Panierte Gemüsesticks V/1/3 2: Fisch-Nuggets F/1/3/4
	Beilage					- Kartoffelpüree 7 - Dip 7 - Rahmspinat
04.10.	Hauptgericht	1: Sahniges-Nudel-Gemüse-Gratin V/1/3/ 2: Putenfiletstreifen in Brokkoli-Rahmsoße G/7	1: Mediterrane-Kartoffel-Gemüsepfanne V 2: Hubertuspfanne S/7	1: Makkaroni-Auflauf V/7 2: Mexikanisches Geschnetzeltes mit Paprika und Mais S/7	<b>Buffettag</b> Hot-Dog-Buffer (Geflügelwurst oder vegetarisch 1/18/)	1: Reibeplätzchen V/1/3 2: Bauerntopf mit Hackfleisch R
08.10.	Beilage	- Kartoffeln - Salatbuffet	- Spätzle 1/3 - Rohkost	- Reis - Salatbuffet - Dessert	- frischer Salat - Brötchen 1/3 - Kartoffelsmileys - Dip 7	- Apfelmus - Salatbuffet
11.10.	Hauptgericht	1: Kartoffel-Spinat-Auflauf V/7 2: Müllers Currywürstchen S/24	1: Westfälische Kartoffelsuppe E/V 2: Königsberger Klopse S/1/3	1: Indisches Nudelcurry mit Brokkoli und Linsen V/7 2: Blumenkohl-Hackfleisch-Auflauf R/7	1: Ofen-Rigatoni mit frischen Tomaten V/1/3/7 2: Zarte Puten Schnitzel mit Soße G/1/3	<b>Buffettag</b> Hamburger-Buffer (Rindfleisch oder vegetarisch 1/3)
15.10.	Beilage	- Country-Kartoffeln - Salatbuffet - Dessert	- Brot 1/3 - Kartoffeln - Gemüse	- Reis - Salatbuffet	- Röstitaler 1/3 - Gemüse - Dessert	- Brötchen 1/3 - Ketchup / Dip 7 - Salat - Kartoffelwedges 1/3
18.10.	Hauptgericht	1: Kartoffelgratin mit Gemüse V 7 2: Geflügel-Ragout in Rahmsoße G/7	<b>Buffettag</b> Nudel-Buffer (Bolognese Soße R oder Gemüse-Sahne-Soße V	1: Gemüse-Reis-Pfanne V 2: Gebackener Fleischkäse S/18/24	1: Carbonara-Soße mit frischen Erbsen V/7 2: Hühnerfrikassee mit frischen Erbsen G 7	1: Gemüsefrikadelle V 2: Frikadelle S/1/3
22.10.	Beilage	-Spätzle 1/3 -Dessert	- div. Nudelsorten 1/3 - Salat	- Kartoffeln - Gemüse - Gurkensalat	- Reis - Nudeln 1/3 - Rohkost	- Kartoffelpüree 7 - Salat - Dip 7 - Dessert
25.10.	Hauptgericht	1: Spinat Tortellini mit fruchtiger Tomatensoße V/1/3 2: Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch E/R/7	1: Gemüselasagne V/7 2: Beef Hacksteak R/1/3	<b>Buffettag</b> Döner-Buffer (Hähnchenfleisch oder vegetarisch)	1: Gnocchi-Gemüseauflauf V/1/3/7 2: Hähnchen Nuggets G/1/3	1: Milchreis mit heißen Kirschen SG/7 2: Lachs-Brokkoli-Nudelauf F/1/3/7
29.10.	Beilage	- Brot 1/3 - Salatbuffet -Dessert	- Kartoffeln - Gemüse	- Dip 7 - Frischer Salat - Brötchen 1/3	- Kartoffeln - Nudeln 1/3 - Rohkost -Dessert	- Salatbuffet

**S** = Schweinefleisch, **R** = Rindfleisch, **G** = Geflügel, **V** = vegetarisch Gericht,  
**SG** = Süßes Gericht, **F** = Fischgericht, **E** = Eintopfgericht

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

## Allergenkennzeichnung / Nahrungsmittelallergene

- 1 glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 2 Krebstiere und Krebserzeugnisse
- 3 Eier und Eierzeugnisse
- 4 Fisch und Fischerzeugnisse
- 5 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 6 Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 7 Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan-, Para, Makadamia- und Queenslandnüsse) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 9 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 10 Senf und Senferzeugnisse
- 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- 12 Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>
- 13 Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 14 Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Zusatzstoffe

- 15 mit Geschmacksverstärker
- 16 mit Farbstoff
- 17 mit Konservierungsstoff / konserviert
- 18 mit Nitritpökelsalz
- 19 mit Nitrat
- 20 mit Antioxidationsmittel
- 21 geschwefelt
- 22 geschwärzt
- 23 gewachst
- 24 mit Phosphat
- 25 mit Süßungsmittel(n)
- 26 enthält eine Phenylalaninquelle

Die unseren Speisen zugesetzten Gewürze können Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch und Ei enthalten.