Unser Speiseplan für Mai 2022

Fleischerei Müller · Dortmunder Str. 127 · 45731 Waltrop · Tel.: 02309/2410

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.05. - 06.05.	Nudeln mit Bolognese-Soße, dazu Salat R/1/3 und Dessert	Cevapcici mit Tzatziki, dazu Reis und Salat S/R/1/3/7	Hähnchenkeule mit Curryreis und Tomaten-salat G	Blumenkohl-Hackfleisch-Auflauf und Dessert R/7	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat F/1/3/4/7
	vegetarische Option: Tomatensoße V/1/3	Überbackene Ofenkartoffel-Hälften mit Kräuterquark V/7	Bratkartoffeln mit Paprikawürfeln V	Gemüse-Reis-Pfanne und Dessert V	Möhreneintopf mit Brot E/V/1/3
09.05. - 13.05.	Hacksteak mit Kartoffelpüree und Rahmgemüse und Dessert R/1/3/7	Pichelsteiner-Eintopf mit Rindfleisch-Würfeln R	Hähnchenmedaillons mit Soße, dazu Rösti und Gemüse, dazu Dessert G/1/3	Rinder-Geschnetzeltes mit frischem Salat, dazu Reis R/7	Gebackener Seelachsfilet mit fruchtiger Tomatensoße und Frühlingspüree F/1/4
	wahlweise Gemüsebratling V/1/3/7	Makkaroni-Auflauf mit Salat und Dessert V/7	vegetarische Option: Gemüsetaler und Dessert V/1/3	Gemüse-Eintopf auf mexikanische Art (Tomate, Paprika, Kidney-Bohnen) und Kartoffeln V	Rührei mit Kartoffelpüree und Spinat G/1/3
16.05. - 20.05.	Geschnetzeltes "Nasi-Goreng"-Art mit chinesischem Gemüse und Reis S/6	Farfalle mit Carbonara-Soße, dazu Salat R/1/3	Frikadelle mit Püree, Erbsen und Möhren und Dessert S/1/3	Spießbraten in Paprika-Soße mit Bohnengemüse, dazu Kartoffeln S/7	Rinderbraten mit feiner Soße, dazu Kartoffeln und Gemüse und Dessert R/7
	wahlweise Geflügel-Geschnetzeltes G	Milchreis mit heißen Kirschen SG/7	Tomatensuppe mit Reis, dazu Stuten V/1	wahlweise Geflügel-Spießbraten G	wahlweise Putenbraten G
23.05. - 27.05.	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln und Wiener-Würstchen-Scheiben S/1/18/24	Currywurst-Topf mit Kartoffel-Wedges und Kräuterquark und Dessert S/24	Ofen-Rigatoni mit frischen Tomaten und Basilikum V/1/3/7	**FEIERTAG**	Fisch-Nuggets mit Kartoffelpüree, Rahmspinat und Dip und Dessert F/1/3/4/7
	wahlweise mit Geflügel-Würstchen-Scheiben G/1/18/24	wahlweise Geflügel-Würstchen G/24	Reibeplätzchen mit Apfelmus und Rohkost V/1/3		Käse-Lauch-Suppe mit frischem Stuten und Dessert V/7
30.05. - 31.05.	Frische Bratwurst mit Salzkartoffeln und Brokkoli S	Putenfiletstreifen in Tomatensoße mit Nudeln und Dessert G/1			
	Westfälische Kartoffelsuppe mit Brot E/V/1/3	Gnocchi-Gemüseauflauf und Dessert V/1/3/7			

S = Schweinefleisch | R = Rindfleisch | G = Geflügel | V = vegetarisches Gericht

SG = süßes Gericht | F = Fisch | E = Eintopfgericht

Allergenkennzeichnung / Nahrungsmittelallergene

1 glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
2 Krebstiere und Krebserzeugnisse
3 Eier und Eierzeugnisse
4 Fisch und Fischerzeugnisse
~~5~~ Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
6 Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
7 Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
8 Schalenfrüchte (Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandnüsse) und daraus gewonnene Erzeugnisse
9 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
10 Senf und Senferzeugnisse
11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
12 Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l), ausgedrückt als SO2
13 Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
14 Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe

15 mit Geschmacksverstärker
16 mit Farbstoff
17 mit Konservierungsstoff / konserviert
18 mit Nitritpökelsalz
19 mit Nitrat
20 mit Antioxidationsmittel
21 geschwefelt
22 geschwärzt
23 gewachst
24 mit Phosphat
25 mit Süßungsmittel(n)
26 enthält eine Phenylalaninquelle

Die unseren Speisen zugesetzten Gewürze können Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch und Ei enthalten.