

## **Angebot für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien**

Eine Kooperation des Sozialdiensts katholischer Frauen (SkF) im Ostvest e.V. und der AWO Schulsozialarbeit der Waltroper Grundschulen

Nach einer Trennung der Eltern finden sich Kinder häufig in einer Situation wieder, die sie überfordert. Sie spüren die Spannungen zwischen den Erwachsenen und wissen nicht recht mit ihren eigenen Gefühlen, wie Ohnmacht, Angst, Hilflosigkeit oder auch Wut, umzugehen. Oftmals führen die Streitigkeiten zwischen den Paaren bei den Kindern zu Unsicherheit und Schuldgefühlen. Sie benötigen jemanden, der ihnen ein neutraler Gesprächspartner ist, denn letztlich wollen sie beide Elternteile liebhaben und keinen verletzen.

Um betroffene Familien niedrigschwellig zu erreichen, bieten der Sozialdienst katholischer Frauen und die Schulsozialarbeit der AWO an den Waltroper Grundschulen im wechselnden Rhythmus ein Gruppenangebot für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien an.

In diesen Gruppenstunden haben die Kinder die Möglichkeit, die Trennung der Eltern zu verarbeiten und diesen schwierigen Lebensabschnitt besser zu bewältigen. In einer offenen und spielerischen Atmosphäre bekommen sie die Möglichkeit, die eigenen Gefühle zur Trennung ihrer Eltern besser zu erkennen und auszudrücken. Sie treffen andere Kinder, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, wodurch es ihnen gelingen kann, offener und selbstverständlicher mit dem Thema umzugehen. Dabei erlernen sie Bewältigungsstrategien und Fertigkeiten zur Problemlösung sowie ihre eigenen Bedürfnisse auszudrücken und Beziehungen zu gestalten.

Das Pilotprojekt startet nach den Herbstferien 2023 an Haus 2 und umfasst sechs bis acht Termine. Das Angebot findet im Nachmittagsbereich statt, richtet sich jedoch an alle interessierten Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien, unabhängig davon, ob sie die OGS besuchen oder nicht.

Das Angebot wird voraussichtlich im März 2024 an Haus 1 durchgeführt werden.

Weitere Informationen bezüglich der Kooperation oder Anmeldung erhalten Sie bei den beiden Ansprechpartnerinnen:

**Svenja Mueller**

Telefon: 0176-19003398

Email: svenja.mueller@awo-msl-re.de

**Tanja Westhoff**

Telefon: 02309-6078025

Email: tanja.westhoff@skf-ostvest.de