

Fortlaufender Fünf-Wochen-Speiseplan 16. Okt. bis 17. Nov. 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.- 20.	Geflügelragout mit Nudeln oder Reis 1 / 3 / 7 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Westfälische Kartoffelsuppe mit frischem Stuten 1 / 3 <i>Dessert / Obst</i>	Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker 1 / 3 / 7 <i>Apfelmus</i>	Fischfrikadelle mit Butterkartoffeln oder Kartoffelspalten 1 / 3 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Zartes Rindergulasch mit Spätzle oder Bratkartoffeln und Gemüse 1 / 3 / 7
23.- 27.	Sahnige Gemüse-Lasagne 1 / 3 / 7 <i>Dessert / Obst</i>	Hamburger (Hacksteak) mit Buns oder Kartoffelspalten Gurken / Tomaten / Salat und Dipp / Ketchup 😊 1 / 3 / 7	Paniertes Fisch-Filet mit leichter Senfsoße und kleinen Kartoffeln 1 / 3 / 10	Tomatencremesuppe mit Reis / Petersilie und Baguette 1 / 3 <i>Dessert / Obst</i>	Hubertuspfanne oder Gyrospfanne mit Rösti oder Schleifennudeln 1 / 3 / 7 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>
30.- 03.	Schaschliktopf mit Nudeln oder Reis 1 / 3 / 7 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Frühlingseintopf mit kleinen Nudeln und frischem Stuten 1 / 3 <i>Dessert / Obst</i>	Allerheiligen Feiertag	Kleine Schmorkartoffeln mit zwei Dipp 7 <i>Dessert / Obst</i>	Knusper-Fischnuggets mit Kartoffel-Möhren-Gemüse oder buntem Nudelsalat 1 / 3 / 7
06.- 10.	Tortellini-Gemüse-Auflauf oder bunter Kartoffel-Gemüse-Auflauf 7 <i>Dessert / Obst</i>	Hackfleisch-Gemüse-Bällchen in Rahmsoße mit Reis oder bunten Nudeln 1 / 3 / 7	Fischstäbchen mit Stampfkartoffeln oder Gemüse-Risotto 1 / 3 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Hühnerfrikassee mit grünen Erbsen und Reis 7	Brokkoli-Blumenkohl-Cremesuppe mit frischem Stuten 1 / 3 / 7 <i>Dessert / Obst</i>
13.- 17.	Fischhappen im Backteig mit Schwenkartoffeln oder Butternudeln (Curry-Soße) 1 / 3 / 7 <i>Salatbuffet / Rohkost</i> alternativ: Rahmspinat	Gemüseauswahl mit Hollandaise und Schupfnudeln 7 <i>Dessert / Obst</i>	Döner Kebab mit Country-Potatoes oder Kartoffelpüree (Soße) 1 / 3 / 7 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Erbseintopf mit Bauernbrot 1 / 3 <i>Dessert / Obst</i>	Rindergeschnetzeltes mit Butterknöpfchen oder Reis und Gemüse 1 / 3

Legende:



Geflügelgericht



Fischgericht



vegetarisches Gericht



Eintopfgericht



Rindfleischgericht



Süßes Gericht