

Fortlaufender Fünf-Wochen-Speiseplan 07. Okt. bis 08. Nov. 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.-11.	Fischfrikadelle mit Butterkartoffeln und Kartoffelspalten 1 / 3 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Gnocchi mit Käse-Sahne-Soße 1 / 3 / 7 <i>Dessert / Obst</i>	Geflügelragout mit Nudeln und Reis 1 / 3 / 7 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Pasta-Auswahl mit Tomaten-(Gemüse)-Sugo 1 / 3 <i>Dessert / Obst</i>	Zartes Rindergulasch mit Spätzle und Bratkartoffeln und Gemüse 1 / 3 / 7
14.-18.	Tortellini mit fruchtiger Tomaten-Soße 1 / 3 <i>Gemüsesticks</i> Herbstferien	FrISChe Reibekuchen 1 / 3 <i>Apfelkompott</i>	OfenfrISChe Lasagne Bolognese 1 / 3 / 7 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Paniertes Fisch-Filet mit leichter Senfsoße und kleinen Kartoffeln 1 / 3 / 10 <i>Dessert / Obst</i>	Gyrospfanne mit Rösti und Schleifennudeln 1 / 3 / 7
21.-25.	Schaschliktopf mit Nudeln und Reis 1 / 3 / 7 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Gemüseauswahl mit Hollandaise und Schupfnudeln 7 <i>Dessert / Obst</i>	Knusper-Fischnuggets mit Möhren-Kartoffel-Gemüse und bunten Nudeln (Tomatensoße) 1 / 3 / 7	Milchreis mit heißen Kirschen 7	Hamburger (Hacksteak) mit Buns und Kartoffelspalten Gurken / Tomaten / Salat und Dipp / Ketchup 😊 1 / 3 / 7
28.-01.	Fusilli mit Tomaten-(Gemüse)-Sugo 1 / 3 <i>Dessert / Obst</i>	Fischstäbchen mit Stampfkartoffeln und Gemüse-Risotto 1 / 3 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker 1 / 3 / 7 <i>Apfelmus</i>	Bolognese Soße mit Pasta-Auswahl 1 / 3 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Feiertag Allerheiligen
04.-08.	Fischhappen im Backteig mit Schwenkartoffeln und Butternudeln (Curry-Soße) <i>dazu Rahmspinat</i> 1 / 3 / 7	Linseneintopf mit frischem Stuten 1 / 3 <i>Dessert / Obst</i>	Döner Kebab mit Country-Potatoes und Kartoffelpüree (Soße) 1 / 3 / 7 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>	Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung und fruchtiger Tomaten-Soße 1 / 3 <i>Dessert / Obst</i>	Rindergeschnetzeltes mit Butterknöpfchen und Reis 1 / 3 <i>Salatbuffet / Rohkost</i>

Legende:



Geflügelgericht



Fischgericht



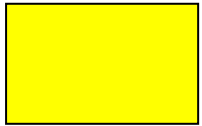
vegetarisches Gericht



Eintopfgericht / Suppe



Rindfleischgericht



Süßes Gericht