

# Fortlaufender Fünf-Wochen-Speiseplan 20. Jan. bis 31. Jan. 2025

|             | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|-------------|---|--|---|--|--|
| 20.-<br>24. | Fischfrikadelle mit<br>Butterkartoffeln <b>und</b><br>Kartoffelspalten<br>1 / 3<br><i>Salatbuffet / Rohkost</i> | Pasta-Auswahl mit<br>Tomaten-(Gemüse)-<br>Sugo<br>1 / 3<br><i>Dessert / Obst</i>                                       | Geflügelragout mit<br>Nudeln <b>und</b> Reis<br>1 / 3 / 7<br><i>Salatbuffet / Rohkost</i> | Gemüseauswahl mit<br>Hollandaise und<br>gebratenen<br>Schupfnudeln<br>7<br><i>Dessert / Obst</i> | Zartes Rindergulasch<br>mit Spätzle <b>und</b><br>Bratkartoffeln und<br>Gemüse<br>1 / 3 / 7      |
| 27.-<br>31. | Tortellini mit fruchtiger<br>Tomaten-Soße<br>1 / 3<br><i>Dessert / Obst</i>                                     | Paniertes Fisch-Filet<br>mit leichter Senfsoße<br>und kleinen Kartoffeln<br>1 / 3 / 10<br><i>Salatbuffet / Rohkost</i> | Bolognese-Soße mit<br>Pasta-Auswahl<br>1 / 3<br><i>Dessert / Obst</i>                     | Frische Reibekuchen<br>1 / 3<br><i>Apfelkompott</i>  | Gyrospfanne mit Rösti<br><b>und</b> Schleifennudeln<br>1 / 3 / 7<br><i>Salatbuffet / Rohkost</i> |
| 03.-<br>07. |   |  |   |  |  |
| 10.-<br>14. |   |  |   |  |  |
| 17.-<br>21. |   |  |   |  |  |

**Fleischerei Müller · Dortmunder Str. 127 · 45731 Waltrop · Tel.: 02309/2410**

Legende:



Geflügelgericht



Fischgericht



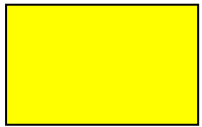
vegetarisches Gericht



Eintopfgericht



Rindfleischgericht



Süßes Gericht