

# Speiseplan KW 04

Datum	Montag 19.1.2026	Dienstag 20.1.2026	Mittwoch 21.1.2026	Donnerstag 22.1.2026	Freitag 23.1.2026
<b>Menülinie</b>					
 <b>Menü 1 DGE</b>	(Veggie) Kürbiskern-Polentataler Tomatensoße Vollkorn Couscous <sup>Aa</sup> Möhren-Apfel-Rohkost <sup>3</sup>	(Veggie) Gnocchi <sup>Aa</sup> Gemüseragout italienische Art <sup>1, 3, I</sup> geriebener Käse <sup>G</sup> Gemüse-Rohkoststicks (Paprika, Möhre, Gurke)	(Veggie) Rührei <sup>C, G</sup> Kartoffelstampf <sup>G</sup> Rahmspinat <sup>G</sup>	(Veggie) Vegetarische Grünkern- Frikadelle <sup>1, 3, Ad, Ae, C, G, I, J</sup> Gemüsejus <sup>I</sup> Kartoffelstampf <sup>G</sup> Sellerie-Apfelrohkost <sup>I</sup>	(Veggie) Balsamico-Linsengemüse <sup>1, 3, I</sup> Spätzle <sup>Aa</sup> Blattsalat Joghurdressing <sup>G</sup>
 <b>Menü 2</b>	(Rind) Lasagne Bolognese <sup>G, Aa, I</sup> bunter Maissalat <sup>3</sup>	(Rind) Gulaschsuppe <sup>I</sup> Gemüse-Rohkoststicks (Möhre, Paprika, Gurke) Brot Beilage <sup>Ab, Aa</sup>	(Fisch) Seelachsfilet im Backteig <sup>D, G, Aa</sup> Joghurtsoße <sup>G</sup> Gurkensalat <sup>3</sup> Kartoffeln	(Geflügel) Gebratene Schinken- Käse-Nudeln <sup>2, 3, 8, G, Aa, I</sup> Rebional Tomatensoße <sup>G</sup>	(Rind) Rinderhack-Grünkern Cevapcici <sup>Ae, Aa</sup> Tsatsiki <sup>G</sup> Djuvecreis Krautsalat <sup>3</sup>
 <b>Pflanzenreich</b>	(Veggie) Polentaschnitzel <sup>Ad, Aa</sup> Bratensoße <sup>Ad, I</sup> Bunte Bulgurgemüsepfanne <sup>Aa, I</sup>	(Veggie) Gnocchigemüsepfanne mit Brokkoli, Paprika und Blumenkohl <sup>Aa</sup> Rucola-Mandelpesto <sup>Ha</sup>	(Veggie) Spaghetti-Sojahack- Auflauf mit Tofu-Mandelkruste <sup>F, Ha, Aa</sup> Tomatensoße	(Veggie) Soja-Chili sin Carne <sup>F, Aa</sup> Reis	(Veggie) Grünkern-Gemüsepuffer <sup>Ad, Ae, Aa, I</sup> Paprikadipp
 <b>Pasta Basic</b>	(Veggie) Penne <sup>Aa</sup> Brokkoli-Käsesoße <sup>G, I</sup> Möhrenapfel-Rohkost <sup>3</sup>	(Rind) Makkaroni <sup>Aa</sup> Tomatensoße mit Hackbällchen <sup>C, Aa</sup> Gurkensalat <sup>3</sup>	(Veggie) Spirelli <sup>Aa</sup> Spinat-Käsesoße <sup>G</sup> Möhrensalat	(Rind) Spaghetti <sup>Aa</sup> Bolognese <sup>I</sup> Blattsalat Cocktaildressing <sup>1, 2, C, G, Aa, I, J</sup>	(Veggie) Farfalle <sup>Aa</sup> Pesto Rosso Soße <sup>3, G, Ha</sup> Blattsalat Joghurdressing <sup>G</sup>
 <b>Dessert DGE</b>	Vanillepudding <sup>G</sup>	Milchreis <sup>G</sup> Zimt und Zucker	Kirsch-Joghurtspeise <sup>G</sup>	Banane	Mandarine

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder kann im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle

DE-ÖKO-003



Die Menülinie mit dem



Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

## Allergene

A Glutenhaltiges Getreide:

- Aa Weizen
- Ab Roggen
- Ac Gerste
- Ad Hafer
- Ae Dinkel
- Af Khorasan-Weizen
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch

H Schalenfrüchte:

- Ha Mandel
- Hb Haselnuss
- Hc Walnuss
- Hd Cashewnuss
- He Pecannuss
- Hf Paranuss
- Hg Pistazie
- Hh Macadamianuss/Queenslandnuss
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

## Piktogramme

Geflügel 

Rind



Lamm



Vegetarisch



Fisch



Schwein



Wild



Vegan



## Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.