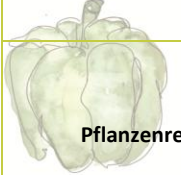


# Speiseplan KW 29

| Datum                                                                                              | Montag<br>13.7.2026                                                                                                     | Dienstag<br>14.7.2026                                                                                                                                               | Mittwoch<br>15.7.2026                                                                                                 | Donnerstag<br>16.7.2026                                                                                                                                                           | Freitag<br>17.7.2026                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menülinie                                                                                          |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                             |
| <br>Menü 1 DGE    | (Veggie) Kürbiskern-Polentataler<br>Tomatensoße<br>Vollkorn Couscous <sup>Aa</sup><br>Möhren-Apfel-Rohkost <sup>3</sup> | (Veggie) Gnocchi <sup>Aa</sup><br>Gemüseragout italienische Art <sup>1, 3,</sup><br>geriebener Käse <sup>G</sup><br>Gemüse-Rohkoststicks (Paprika,<br>Möhre, Gurke) | (Veggie) Rührei <sup>C, G</sup><br>Kartoffelstampf <sup>G</sup><br>Rahmspinat <sup>G</sup>                            | (Veggie) Vegetarische Grünkern-<br>Frikadelle <sup>1, 3, Ad, Ae, C, G, I, J</sup><br>Gemüsejus <sup>I</sup><br>Kartoffelstampf <sup>G</sup><br>Sellerie-Apfelrohkost <sup>I</sup> | (Veggie) Balsamico-Linsengemüse <sup>1, 3, I</sup><br>Spätzle <sup>Aa</sup><br>Blattsalat<br>Joghurtdressing <sup>G</sup>   |
| <br>Menü 2        | (Rind) Lasagne Bolognese <sup>G, Aa, I</sup><br>bunter Maissalat <sup>3</sup>                                           | (Rind) Gulaschsuppe <sup>I</sup><br>Gemüse-Rohkoststicks<br>(Möhre, Paprika, Gurke)<br>Brot Beilage <sup>Ab, Aa</sup>                                               | (Fisch) Seelachsfilet im Backteig <sup>D,</sup><br>Joghurtsoße <sup>G</sup><br>Gurkensalat <sup>3</sup><br>Kartoffeln | (Geflügel) Gebratene Schinken-<br>Käse-Nudeln <sup>2, 3, 8, G, Aa, I</sup><br>Rebional Tomatensoße <sup>G</sup>                                                                   | (Rind) Rinderhack-Grünkern<br>Cevapcici <sup>Ae, Aa</sup><br>Tsatsiki <sup>G</sup><br>Djuvecreis <sup>3</sup><br>Krautsalat |
| <br>Pflanzenreich | (Veggie) Polentaschnitzel <sup>Ad, Aa</sup><br>Bratensoße <sup>Ad, I</sup><br>Bunte Bulgurgemüsepfanne <sup>Aa, I</sup> | (Veggie) Gnocchigemüsepfanne<br>mit Brokkoli, Paprika und<br>Blumenkohl <sup>Aa</sup><br>Rucola-Mandelpesto <sup>Ha</sup>                                           | (Veggie) Spaghetti-Sojahack-<br>Auflauf mit Tofu-Mandelkruste <sup>F,</sup><br>Tomatensoße <sup>Ha, Aa</sup>          | (Veggie) Soja-Chili sin Carne <sup>F, Aa</sup><br>Reis                                                                                                                            | (Veggie) Grünkern-Gemüsepuffer <sup>Ad, Ae, Aa, I</sup><br>Paprikadipp                                                      |
| <br>Pasta Basic  | (Veggie) Penne <sup>Aa</sup><br>Brokkoli-Käsesoße <sup>G, I</sup><br>Möhrenapfel-Rohkost <sup>3</sup>                   | (Rind) Makkaroni <sup>Aa</sup><br>Tomatensoße mit Hackbällchen <sup>C,</sup><br>Gurkensalat <sup>3</sup>                                                            | (Veggie) Spirelli <sup>Aa</sup><br>Spinat-Käsesoße <sup>G</sup><br>Möhrensalat                                        | (Rind) Spaghetti <sup>Aa</sup><br>Bolognese <sup>I</sup><br>Blattsalat<br>Cocktaildressing <sup>1, 2, C, G, Aa, I, J</sup>                                                        | (Veggie) Farfalle <sup>Aa</sup><br>Pesto Rosso Soße <sup>3, G, Ha</sup><br>Blattsalat<br>Joghurtdressing <sup>G</sup>       |
| <br>Dessert DGE | Vanillepudding <sup>G</sup>                                                                                             | Milchreis <sup>G</sup><br>Zimt und Zucker                                                                                                                           | Kirsch-Joghurtspeise <sup>G</sup>                                                                                     | Banane                                                                                                                                                                            | Wassermelone                                                                                                                |

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder kann im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

DE-ÖKO-003



# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

## Allergene

A Glutenhaltiges Getreide:

- Aa Weizen
- Ab Roggen
- Ac Gerste
- Ad Hafer
- Ae Dinkel
- Af Khorasan-Weizen
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch

H Schalenfrüchte:

- Ha Mandel
- Hb Haselnuss
- Hc Walnuss
- Hd Cashewnuss
- He Pecannuss
- Hf Paranuss
- Hg Pistazie
- Hh Macadamianuss/Queenslandnuss
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

## Piktogramme

Geflügel 

Rind



Lamm



Vegetarisch



Fisch



Schwein



Wild



Vegan



## Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.